



Matthias Erlenburg
staatlich geprüfter Ernährungsberater
Enge Str.4
31603 Diepenau
05775 9665747
merlenburg@web.de

Verbesserung der Lebensqualität

Kostenübersicht Ernährungstherapie (§43 SGB V Abs. 1 Nr.2)

Name des Versicherten: _____

Geburtsdatum: _____

Die ärztlich verordnete ernährungstherapeutische Beratung umfasst folgende Leistungen

und Kosten:

Ernährungsanamnese und Erstgespräch (60 Minuten) 100,00 €

Erstellung der Ernährungsanamnese

(Biografie der Körpergewichtsentwicklung, Essgewohnheiten, Ernährungslage und Bewegungstagebuch, Ernährungsverhalten, Einnahme von Medikamenten und anderen Präparaten, Bewegungsverhalten, Erfassen von Gesundheits- und Ernährungsproblemen, Erfassung des Lebensstils)

Ernährungstherapeutische Beratung (je 30 Minuten) 50,00 €

- Erläuterung der Pathophysiologie und der indikationsbezogenen Lebensmittelinhaltsstoffe
- Prinzip der energieangepassten, qualitativ ausgewogenen Ernährung
- Psychologische und verhaltensorientierte Aspekte des Essens und Trinkens
- Lebensmittelauswahl, Lebensmitteldeklaration und –Kennzeichnung
- Diätetische Produktinformation
- Umsetzung der Ernährungskorrekturen in den Alltag und in besonderen Situationen
- Training eines angemessenen Ernährungsverhaltens
- Vermittlung weitergehender Maßnahmen, falls erforderlich

Computergestützte Analyse der Energie- und Nährstoffaufnahme 75,00 €

(falls erforderlich, nach Absprache)

- Anleiten zum Führen eines Ernährungs- und Symptomtagebuchs und Bewegungstagebuchs
- Quantitative Auswertung eines 3 Tage Ess- und Trinkprotokolls

Berichterstattung 5,00 €

- Nach Absprache Erstellen eines Berichtes, bzw. einer Verlaufsdokumentation für den

Kostenträger, falls gewünscht (je Bericht)

Umsatzsteuerbefreit gemäß Kleinunternehmerregelung nach §19 Abs. 1 UStG